



Técnicos de Nasuvinsa que promueven Bicimugui y de Biciclistas de Corella que impulsan Bici sin edad. S.ESPARZA

Estella y Viana pedalean para impulsar un envejecimiento activo

Nasuvinsa y Biciclistas de Corella presentaron ayer 'Bicimugui' y 'Bici sin edad', dos programas de movilidad sostenible

Se buscan voluntarios para crear un grupo al que formar para pasear a personas mayores o con movilidad reducida

S.ESPARZA Estella

Bicimugui es un proyecto europeo de cooperación que se está desarrollando entre distintas entidades de Pirineos Atlánticos. En Navarra ha aterrizado de la mano de Nasuvinsa para fomentar la movilidad en bicicleta en zonas rurales mediante la adaptación y mejora de las infraestructuras existentes. Ayer se presentó en Estella y Viana para mostrar las ventajas de crear una red de bucles que conecten localidades rurales con el eje vertebrador, la ruta EuroVelo 3.

Micaela García, técnica de Nasuvinsa, explicó en la casa de cultura Fray Diego el contenido del programa que se divide en un paquete de diferentes acciones. "Como acondicionar la EuroVelo 3 a su paso por la Comunidad Foral. También tiene propuestas de sensibilización, para concienciar a la población". Dentro de este apartado, se pretende hacer hincapié en las personas con movilidad reducida, escolares, mujeres, público en inserción y personas en la tercera edad.

Es aquí donde entra en juego el taller denominado Bici sin edad, promovido por la asociación Biciclistas de Corella para que las personas mayores o con discapacidad puedan disfrutar de este medio de transporte, gracias a personas voluntarias y a su Yayacleta, un triciclo que permite mucho más que dar un paseo sobre las dos ruedas.

Cristina Gallo, representante de Biciclistas de Corella, explicó de qué trata este movimiento internacional que nació en Copenhague en 2012 de la mano de Ole Kassow y Dorte Pedersen para poder dar la oportunidad de vol-

ver a su día a día en su localidad o conocer nuevos lugares a personas que no podían hacerlo por sí mismas. "Muchos, cuando ingresan en las residencias, pierden esa rutina".

Triciclos adaptados

¿Cómo lo hacen? Con triciclos adaptados con un asiento impulsados por voluntarios que les pasean por su ciudad. "Es más que una vuelta, es permitir que se encuentren con sus vecinos, con sus amigos y con lo que ellos conocen. Vuelven a ser partícipes de lo que hacemos habitualmente en nuestro día a día".

Ahora, buscan voluntarios para poder escribir un nuevo capítulo como el que se está escribiendo en Corella desde 2018. "Junto con Bicimugui estamos dando a conocer este proyecto y crear un grupo motor". Y escribir historias. "Es lo más especial. Se crean vínculos intergeneracionales entre el piloto y el pasajero". La iniciativa está presente en más de 2.500 municipios de 51 países, 14 en España. "Recibes mucho más de lo que das al verlos disfrutar".

