



Los homenajeados posan en una foto grupal tras haber recibido su reconocimiento.

La Asociación de Donantes de Sangre de Navarra (Adona) celebró ayer su tradicional gala anual de homenaje a los donantes de sangre por su compromiso y generosidad con una causa que, año tras año, salva vidas. El acto tuvo lugar en el auditorio de Baluarte y contó con la asistencia de 208 homenajeados: 11 por más de 150 donaciones, 45 por más de 100 y 152 por más de 5. En el reparto de las distinciones, un pin que representa con su diseño la acción altruista de donar, participó el presidente del Parlamento de Navarra, Unai Hualde, la consejera de Salud, Santos Induráin, así como el presidente y la vicepresidenta de Adona, Antón Zubasti y Susana Pardo.

Zubasti, que abrió la gala, recordó que detrás de cada donación de sangre hay personas, y subrayó la importancia de humanizar al donante. Además, recordó que la responsabilidad de este acto no solo puede recaer sobre unos pocos, e hizo un llamamiento en la necesidad de la implicación ciudadana colectiva.

Tras la proyección de dos cortos en los que se remarcaba la importancia del acto de donar, y la actuación musical del grupo Suakai, la consejera de Salud, Santos Induráin, cerró la jornada recordando a los presentes la positividad de los datos del último año: Navarra destaca por ser la comunidad con más número de donaciones. Con 24.830 donaciones de sangre y aféresis en 2021, realizadas por 13.640 personas, lo que representa un incremento del 8% respecto al año anterior, siendo la media de donaciones por donante de 1,78 -

Donaciones, pequeños gestos que salvan vidas

ADONA HOMENAJEA A 208 DONANTES NAVARROS Y AGRADECE SU "RESPONSABILIDAD" Y "COMPROMISO GENEROSO"

Un reportaje de Eider Barandiaran Fotografía Iñaki Porto

2 en hombres y 1,4 en mujeres.

Entre los datos, que la consejera calificó de "muy buenos", destaca la participación de los donantes jóvenes. De los 13.640 en 2021, 1.883 fueron donantes nuevos y casi el 54% de ellos tenía entre 18 y 29 años, lo que representa una "buenísima noticia, ya que es el relevo generacional tan necesario en una sociedad envejecida como la nuestra".

El acto, emotivo, dejó ver sonrisas y lágrimas tanto en los homenajeados como en sus familiares y allegados. Al final, los protagonistas del día, como se recordó en numerosas ocasiones durante el acto, eran los donantes.

LOS PROTAGONISTAS Homenajeados por 150 donaciones, **Aingeru Etxeberria** lleva haciéndolo desde los 18 años y considera que donar es una "obligación para la ciudadanía", especialmente tratándose de un acto que no supone coste ni trabajo. De la mis-



Unai Hualde entrega el distintivo a una de las homenajeadas.

ma opinión era **Luis Sancho Martínez**, quien también ha sido donante más de 150 veces. Luis aseguró ayer tras recibir el reconocimiento que después de 46 años donando, 150

es una cifra que no le ha supuesto esfuerzo, y sin embargo, "inmensamente gratificante".

Muchos otros de los donantes, como **Rafael Arroqueta** o **Gullemo**

Mintxnela recalcan que así como otro lo puede necesitar hoy, puedes ser tú quien lo haga el día de mañana. Guillermo, además, relataba haber vivido de primera mano la necesidad de estas donaciones en su familia, experiencia que le marcó y que sin duda le hará seguir donando hasta que "me lo prohíban". **Pedro Martínez Oriol**, el cual ya ha donado más de 100 veces, necesitó de ese regalo en el pasado, y hoy dona con la intención de devolver ese favor que un día gente desconocida decidió hacerle. "Esta es mi forma de agradecerlo", aseguraba.

Jesús Ansón Castillo, empezó donando para seguir con el legado de su difunta hermana. Emocionado, dedicaba sus 50 donaciones a su memoria y honor. La tradición familiar cobra un sentido especial en este ámbito, y familias como las de **Javier Castalg** han vivido en un entorno de donantes. Aseguraba que es algo que de alguna forma se heredó, y con ilusión contaba poder contagiarles el sentimiento a sus hijos, al igual que hizo con él su padre.

La consejera de Salud y algunos de los homenajeados, como **Joé Ramón Aragón** o **Pedro Nagore**, hicieron hincapié en la reciente necesidad de donantes de plasma que experimenta la comunidad. Esta resulta igual de vital como la primera.

Lo que está claro es que sean cuales sean las motivaciones o historias de los donantes, el acto altruista que realizan supone un pilar vital en los cimientos de la salud pública. Y son, en definitiva, los héroes anónimos que, día tras día, con ese pequeño gesto salvan vidas. ●