



‘Nena, no te compliques’, podcast en vivo en Baluarte

PAMPLONA – Tras el éxito en su debut en Baluarte en de septiembre, Patri Remírez, más conocida como Patri Psicóloga, regresará al auditorio el próximo 7 de junio, en esta ocasión acompañada por la periodista Cristina Mitre.

Estas dos referentes en el mundo de la divulgación de temas de salud en Internet subirán al escenario de la sala de Cámara para ofrecer en directo el podcast *Nena, no te compliques*, una charla cargada de rigor y humor que busca transformar la manera en que las personas abordan su bienestar emocional y físico.

Esta propuesta ofrece herramientas prácticas y accesibles para que el público pueda enfrentarse a los desafíos del día a día. – *Diario de Noticias*

