Diario de Noticias

Fecha: 25/05/2023 Audiencia: 34.961 Sección: SOCIEDAD
Vpe: 4.581 € Tirada: 13.271 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: 5.700 € Difusión: 9.989 Ámbito: PRENSA DIARIA
Vpe portada: 5.700 € Ocupación: 80,37% Sector: INFORMACION GENERAL

Asistentes al congreso de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO), ayer en Baluarte.

ENFERMERAS ONCOLÓGICAS PIDEN REGULAR LA ESPECIALIDAD PARA MEJORAR LA ATENCIÓN

● Unas 350 profesionales, en el congreso de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica ● Destacan su papel en el "abordaje holístico" del paciente con cáncer

✎ *M. Pérez*
📷 *Iban Aguinaga*

PAMPLONA – Unas 350 enfermeras de todas las comunidades autónomas asisten al III Congreso Internacional y el XIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO), que se celebra hasta mañana en Pamplona. Una cita en la que Nerea Elizondo Rodríguez, subdirectora de cuidados en el Hospital Universitario de Navarra (HUN), miembro de la junta directiva de la citada sociedad y presidenta del comité científico, reivindicó ayer que la legislación del Estado reconozca esta especialidad, porque, como sostuvo, en este ámbito "la especialización es fundamental para dar una atención de calidad a los pacientes, a sus familias y, cada vez más, a los supervivientes del cáncer".

Así, tras indicar que "tenemos un papel esencial en los equipos de atención" y que "somos una pieza clave para el abordaje de las personas con cáncer de una forma holística a lo largo de todo su proceso vital", Elizondo consideró importante que se regule la especialidad por "muchos motivos".

Entre sus argumentos, citó que "cada vez hay más avances científico técnicos y este conocimiento cada vez es más complejo, con lo cual hay que reconocerlo y avalarlo", que "es una patología prevalente que se diagnostica más y hay más casos", además de que "tenemos cada vez más supervivientes que tienen comorbilidades asociadas a sus propios tratamientos que hay que seguir cuidando en Atención Primaria" y que hay "garantizar siempre la seguridad asistencial".

UNOS 5.000 CASOS DE CÁNCER EN 2021

Bajo el lema *Hacia la especialización: una visión social de la enfermera oncológica*, el congreso se inauguró con la participación de la vicepresidenta de la SEEO, Gema González, la presidenta del Colegio de Enfermeras de Navarra, Isabel Iturrioz, la consejera de Salud, Santos Induráin, y el alcalde de Pamplona, Enrique Maya.

En su intervención, la vicepresidenta de la sociedad científica señaló que los profesionales de la salud "debemos trabajar juntos para desarrollar las mejores prácticas y la mejor atención al paciente", porque "juntos podemos marcar la diferencia en la vida de los que sufren esta enfermedad".

Iturrioz, por su parte, expuso que en 2021 se diagnosticaron cerca de 3.600 tumores en la Comunidad Foral y hasta 1.400 nuevos casos de cáncer de piel no melanoma, por lo que la tasa se situó en 531 casos por 100.000 habitantes. Ese mismo año, prosiguió, 1.555 personas fallecieron por procesos oncológicos y cerca de 10.000 recibían atención hospitalaria. Unas cifras "abrumadoras", si bien recordó que "entre un 30% y un 50% de los tumores son evitables si se instauran medidas preventivas adecuadas".

Por todo ello, y teniendo en cuenta "los grandes avances en tratamientos y cuidados", Iturrioz afirmó que "debemos estar preparados para enfrentar los desafíos de la cronicidad en el cáncer", lo que implica "proporcionar un cuidado continuo y personalizado, no sólo durante el tratamiento inicial, sino también a lo largo de toda la vida de ese paciente y de su familia". En ese sentido, dijo que "debemos ser capaces de brindar apoyo emocional, educación sobre la gestión de síntomas y efectos secundarios, así como fomentar la autonomía y la calidad de vida". Por todo ello, agradeció a las enfermeras oncológicas su "dedicación y entrega" y les invitó destacar su visión en los equipos multidisciplinares.

120 ENFERMERAS ONCOLÓGICAS EN EL HUN Como explicó Nerea Elizondo, "la enfermera oncológica abarca muchos campos: hospital de día, hospitalización, radioterapia, gestión de casos, consultas... Hay un proceso asistencial muy complejo". No obstante, indicó que, por ejemplo, en el Hospital Universitario de Navarra "tenemos gestoras de casos de cuatro unidades multidisciplinares –Oncopulmón, Oncoginecológico, Oncocolon y está prevista la creación de la unidad de Oncomama– y en la CUN disponen de enfermeras de práctica avanzada".

La consejera de Salud apuntó, al respecto, que el HUN cuenta con unas 120 enfermeras oncológicas que, entre otras funciones, "administran los tratamientos de quimio o radioterapia, vigilan las complicaciones, detectan necesidades propias de los pacientes y aprovechan para realizar educación sanitaria". En definitiva, como describió, proporcionan "apoyo, cuidado, información y acompañamiento".

Además, tras incidir en la importancia de trabajar la comunicación, se refirió a un proyecto de investigación en Atención Primaria que comenzó en 2022 y está liderado por profesoras de Enfermería de la UPNA. El trabajo pretende "diseñar, implementar y evaluar la efectividad de una intervención *on line* personalizada, aplicando la inteligencia artificial, para mejorar la calidad de vida de las largas supervivientes del cáncer de mama y sus familias", finalizó. ●

OBJETIVOS

● **Congreso.** El objetivo del congreso de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica es "que sea un puente entre el conocimiento científico y la práctica asistencial", además de "visibilizar la especialización y los nuevos horizontes". En la cita se expondrán más de 60 comunicaciones y 90 póster y, como novedad, habrá una jornada para pacientes y familiares.

"La especialización es fundamental para dar una atención de calidad a pacientes, familias y supervivientes"

NEREA ELIZONDO
Subdirectora de cuidados en el HUN

"Debemos prepararnos para enfrentar los desafíos de la cronicidad en el cáncer"

ISABEL ITURRIOZ
Presidenta del Colegio de Enfermeras