

El esperado regreso de Asier

EL ZIZURTARRA CONFIRMA QUE ESTARÁ EL DÍA 29 EN EL NAVARRA ARENA

MARÍA VALLEJO MUNÁRRIZ
 Pamplona

Es un evento internacional, el arranque de la temporada 2024, una reunión en la que se darán cita nombres ilustres del atletismo mundial. Pero el mayor interés del Navarra Indoor Athletics (NIA) se centra en un hombre de casa. El regreso a las pistas de Asier Martínez se producirá el próximo viernes 29 de diciembre. Ha sido una larga espera desde que el atleta navarro se bajó del carro del Europeo de Estambul por una lesión.

El propio Asier anunciaba el pasado 27 de febrero que una lumbalgia discal le apartaba de la cita continental bajo techo. Fue el inicio de un año tortuoso en el que le ha pasado de todo, pero se ha recho y está dispuesto a volver.

El campeón de Europa de 110 metros vallas lleva meses preparando su gran regreso. "Et xen gau de berrito (de nuevo estaremos en casa), nos vemos el 29", escribía el zizurtarra ayer en su Instagram. Era la confirmación personal del atleta de que estará en el Navarra Arena, algo que ya se daba por hecho desde la organización del evento. No en vano, Asier es la imagen que ilustra el cartel anunciador del NIA.

Las escuetas pero esperanzadoras palabras de Asier en su red social encontraron enseguida la respuesta de decenas de atletas que están deseando ver de nuevo al navarro en acción. Hasta el mismo Grant Holloway, campeón del mundo, le dio *like* a la publicación. El estadounidense le tiene un gran cariño a Asier y le ha apoyado durante su ausencia por lesión.

El vallista de Zizur ha estado esta semana en Tenerife de concentración junto a su entrenador,



Asier Martínez y François Beoringyan realizan un ejercicio de arrastre para generar fuerza específica en Las Américas, Tenerife.

JON SERIOLA

François Beoringyan. Entre los atletas que le han acompañado, su gran amigo Jon Seriola, autor de la espectacular foto que acompaña esta información. En la imagen, hace un ejercicio de arrastre en el que ejecuta una salida de carrera de velocidad con resistencia, muy habitual en este inicio de temporada para generar fuerza específica, según explica su entrenador.

Competirá en Val-de-Reuil

La vuelta de Asier en el Arena es más emocional que deportiva. Su parón de diez meses sin competición impide pensar más allá de un

cálido recibimiento en casa de uno de los mejores deportistas navarros de la historia, que nunca ha competido con tanta gente en las gradas en una tierra sin instalacio-

EN FRASES

François Beoringyan

ENTRENADOR DE ASIER MARTÍNEZ
 "Estamos súper contentos y es un placer competir después de un duro ciclo de entrenamientos"

nes propicias para ello. El elenco de rivales en los 60 metros vallas es notable y dotará de nivel la prueba. "No hay que pensar en que vaya a hacer marca", advierte François Beoringyan.

Asier ha entrenado con total normalidad hasta esta semana, sin resentirse de la lesión del pie de febrero y se encuentra desde ayer en Pamplona, adelantando 24 horas el final de la concentración. El navarro llega cansado por el trabajo realizado pero feliz. "Estamos súper contentos de todo lo que puede hacer. Va a haber mucha gente, el cartel de atletas es

bueno y la cita del Arena supone sobre todo el placer de volver a competir después de un duro ciclo de entrenamientos", explica Beoringyan.

Hay otro objetivo en el horizonte. El 28 de enero en Val-de-Reuil (Francia), el mitin de l'Eure en el estadio Jesse Owens será el verdadero escenario del regreso de Asier en un buen pico de forma. "Estamos felices por cómo está a esta época del año. Si nos lo llegan a decir hace unos meses habríamos pagado dinero", reconoce satisfecho el técnico. Paso a paso, Asier está de vuelta.