



Javier Lafita, Yolanda Martínez, Ibarrola, M<sup>o</sup> Teresa Acín, Silvia González, Almudena Marín, Induráin, Luis Mendo, Rocío Hernández y Ernest Benet.

# Premiados tres proyectos navarros de Atención Primaria

La SEDAP distinguió trabajos sobre la jubilación, la capacidad resolutoria y las mochilas de urgencias

**PAMPLONA** – La tercera edición del Premio SEDAP (Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria) distinguió tres proyectos navarros: jubilación saludable, un proyecto sobre mejora de la capacidad resolutoria de Atención Primaria y un tercero sobre la unificación de la dotación de las mochilas de urgencia de los equipos de Atención Primaria de Navarra.

La SEDAP y el SNS-O comparten el objetivo de que la Atención Primaria sea el verdadero eje vertebrador del sistema sanitario, trabajando por la salud de las personas, fomentando el trabajo en equipo y la calidad y eficiencia del sistema, poniendo en valor la Atención Primaria de Salud y Comunitaria.

En la presentación del acto, la consejera Induráin destacó el interés que había despertado esta iniciativa, que va creciendo cada año, entre los y las profesionales de salud. "En esta edición se han presentado siete proyectos, a pesar de todas las dificultades y de los dos años tan complicados para el personal de Atención Primaria y de Salud en general".

**JUBILACIÓN SALUDABLE** El proyecto *Jubilación saludable*, cuyas autoras son Almudena Marín y Silvia González, fue el ganador del primer premio. El objetivo del proyecto es realizar intervenciones de promoción y prevención en salud en la población jubilada, con metodología grupal.

Entre las intervenciones destacan el ejercicio físico multicomponente (beneficios en la capacidad funcional, disminución del riesgo de caídas y el

dolor, mejora del estado físico y del estado de ánimo), la alimentación y el manejo del estrés.

**MEJORA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA** El ganador de uno de los accésits es *El proyecto de mejora de la capacidad*

*resolutoria de Atención Primaria*. El Centro de Salud de Cascante ha creado una Unidad de Ecografía Clínica (UEC) para mejorar la capacidad resolutoria de sus médicos de familia en la atención a la población de la zona básica de Cascante (11.000 personas).

Los y las autoras del proyecto son Luis Mendo, Ane Eizagirre y Txema Vázquez. El objetivo es reducir la incertidumbre con el uso de la ecografía orientada a la clínica en la atención de diferentes situaciones clínicas en Atención Primaria, como dolor

abdominal, dolores osteomusculares, lesiones en partes blandas, nódulo tiroideo, sospecha de lesiones vasculares o valoración pulmonar.

El proceso asistencial se realiza integralmente por la UEC, en la consulta se realiza una entrevista y resolución del proceso con derivación a su médico de primaria, derivación para prueba radiológica en hospital, derivación a consulta con el especialista o derivación a la unidad de cirugía menor.

**LAS MOCHILAS DE URGENCIAS** El proyecto ganador de otro de los accésits es *La unificación de la dotación de las mochilas de urgencia de los equipos de Atención Primaria de la Comunidad Foral de Navarra*. Los y las autoras del proyecto son M<sup>o</sup> Teresa Acín, Beatriz Ágreda, Dolores Serrano, Javier Roca, Pilar Montero, Blanca Lagarón, Aránzazu Urtasun, Lucía Goyeneche, Cristina Villanueva, María Lorente y Susana Oronoz.

El objetivo es homogeneizar la dotación de la mochila de urgencias de los equipos de Atención Primaria, tanto en continente como en contenido, y en su disposición. De tal manera que los y las profesionales, independientemente de que hayan o no trabajado en un centro de salud concreto, estén familiarizados con estas mochilas. Esto facilita su movilidad a cualquier punto de la geografía navarra, minimizando el tiempo empleado para la formación en el uso de las mochilas de urgencia. Se pretende agilizar la asistencia y aumentar la seguridad, mediante la localización rápida y eficiente del material necesario en cada asistencia. –Diario de Noticias



## Jornada estatal de Urgencias Pediátricas en Baluarte

**26ª REUNIÓN DE LA SEUP.** La 26ª reunión anual de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP) tuvo lugar ayer en Baluarte, en una jornada que fue inaugurada por la consejera de Salud del Gobierno de Navarra, Santos Induráin. La cita, se celebró bajo el lema 'Super-

vivencia sin evidencia. Aprendiendo para el futuro' y por primera vez tuvo lugar en Pamplona. En ella se trataron las últimas novedades en la Urgencia Pediátrica y, concretamente, en el impacto de la pandemia en el desarrollo de la labor de estos profesionales. Foto: Iñaki Porto

**PARA SABER MÁS**

- **El premio.** El Premio SEDAP se otorga a experiencias innovadoras en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, con el patrocinio de laboratorios Ferrer. A este premio se presentan trabajos y proyectos innovadores que pretenden una mejora en la organización de centros asistenciales o medidas de mejora en la prestación asistencial (sanitaria y social) que tienen aplicación en el ámbito de la Atención Primaria. El objetivo es poner en valor la Atención Primaria, trabajar por la salud de las personas, fomentando el trabajo en equipo y la calidad y eficiencia del sistema, poniendo en valor la Atención Primaria de Salud y Comunitaria.
- **La evaluación.** Los distintos proyectos han sido evaluados por un tribunal multidisciplinar constituido por un representante de la Gerencia de Atención Primaria; un representante del Colegio de Médicos; otro del Colegio de Enfermería; y dos representantes del Servicio de Efectividad y Seguridad Asistencial.
- **Cuántías.** El Premio SEDAP ha otorgado un primer premio, dotado con 1.000 euros, y dos accésits, de 500 euros cada uno.