

“Solo había que ver las caras de los niños en los columpios, eran una auténtica pasada”

ANA VALENCIA
Directora del colegio Virgen de Orreaga

“La atención temprana no es un gasto para la Administración. Es una inversión”

MANUELA MURO
Presidenta de Confederación Aspace

“Este es un parque inclusivo, para que todos los niños disfruten por igual”

DAVID ERICE
Vicepresidente de Aspace Navarra

“Nuestra filosofía encaja con la de Aspace, esto ha sido un trabajo de colaboración”

IGNACIO LANDA
Director de Smurfit Kappa Navarra

hermanos, amigos, acompañantes... “Disfrutaremos mucho de este parque, Unai va a poder compartir el juego con sus hermanos” se congratulaba Iñaki Baranda mientras su hijo disfrutaba de uno de los columpios instalados. El acceso al parque está disponible para todo el que quiera disfrutarlo y además permanecerá abierto todos los días de la semana para su libre uso.

Hay columpios que se adaptan a todas las necesidades: “Hay otros chicos que por su situación corporal no pueden desplazarse de la silla, entonces, se adapta un balancín para que tengan esa sensación de balanceo”, explicó Ana Valencia, directora del colegio Virgen de Orreaga. “Solo había que ver las caras de los niños cuando estrenaron los columpios, eran una pasada”. Los columpios, además, no solo van a ofrecer una experiencia lúdica, sino que también van a ser útiles para el tratamiento de los niños desde otras metodologías, tal y como explicó David Erice Vidaurre, presidente de la asociación Aspace Navarra.

Manuela Muro, presidenta de la Confederación Aspace remarco que “la atención temprana no es un gasto para la Administración, es una inversión”. Por ello, proyectos como el de este parque suponen un paso hacia delante en este camino.

Ignacio Landa, director de Smurfit Kappa Navarra, se mostró emocionado de haber podido aportar su granito de arena a Aspace. “Venir aquí me da un chute de alegría”. Al igual que a él, la alegría se sintió en las sonrisas de los niños y niñas que se montaron por primera vez en los columpios. El calor no fue un impedimento para muchos de ellos y la mañana acabó entre risas, abrazos y una nueva ilusión por explorar. ●

Nuria Clerigué

JEFA DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS DEL HUN

“La pandemia ha traído un repunte de procesos psiquiátricos en Pediatría”

Baluarté acoge desde hoy hasta el sábado la 26ª Reunión de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría, donde se reunirán equipos de todo el Estado

✎ **Jon Viedma Carrera**
 📷 **Oskar Montero**

PAMPLONA – ¿En qué consiste la reunión?

–Es una reunión de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría a la que aproximadamente vienen más de 700 congresistas, tanto personal médico como de enfermería y adjuntos residentes, que son cerca de la mitad. Se lleva dos años sin hacer de forma presencial por la pandemia, se va organizando en diferentes ciudades y en Pamplona es la primera vez que la hacemos. Empieza este jueves y tenemos talleres prácticos, grupos de trabajo de diferentes aspectos y simposios novedosos con expertos que conocen bien el tema. Del acto de inauguración se hará cargo Pedro Miguel Echenique –científico navarro que es catedrático de Física de la Materia Condensada en la UPV/EHU–. Después, el viernes y sábado se celebrarán varios encuentros con expertos, dos mesas redondas comunes y otras tres específicas para enfermería, MIR y pediatras senior con temas de actualidad como reanimación cardiopulmonar, manejo de líquidos o covid.

¿Por qué se han decidido a organizarlo en Pamplona?

–Somos un equipo de Urgencias más pequeño, pero ahora estamos más consolidados y nos dedicamos de forma más continua a las Urgencias. Es un día especial para nosotros porque es la primera vez que lo hacemos.

Imagino que habrá sido un reto importante.

–Ha sido emocionante, hemos trabajado mucho y no somos muchos pero con la colaboración de no solo Urgencias sino también de todos los pediatras del hospital hemos conseguido desarrollar esta reunión, y a ver si podemos cumplir con las expectativas. Todo el mundo está con muchísimas ganas porque han sido dos años sin reuniones presenciales y estamos con muchas ganas de vernos, de compartir momentos y experiencias de toda esta época tan dura que hemos vivido.

¿Cómo ha afectado la pandemia a las urgencias pediátricas?

–Ha habido momentos diferentes. En su momento hubo un descenso



Nuria Clerigué, en una de las salas de Urgencias Pediátricas del HUN.

brutal de las urgencias pediátricas con el confinamiento, cuando venían muy pocos niños. La patología cambió un poco también, y al llevar mascarillas hubo muchas menos infecciones respiratorias. En procesos infecciosos lo notamos mucho, y luego poco a poco se han ido recuperando. Además nos hemos ido adaptando a lo nuevo, hemos hecho modificaciones, cambiamos la estructura, organizamos circuitos... **Y después de volver vida sin restricciones, ¿se ha recuperado el número atenciones?**

–Sí. Si que ha cambiado un poco la aparición de enfermedades infecciosas, y los virus ahora los estamos viendo en épocas diferentes a las que los veíamos antes. Virus que

“En Urgencias, virus que veíamos en febrero ahora los estamos viendo en mayo. Se han recuperado las cifras prepandemia”

veíamos en febrero ahora los vemos en mayo, que ha sido cañero. Las cifras de atenciones se han ido recuperando y en mayo y junio incluso podrían ser peores que en años previos a la pandemia.

Aparte de los virus, ¿qué más atienden?

–Ha habido mucha patología psiquiátrica, social... Ha habido un incremento importante de este tipo de problemas. La pandemia ha tenido una repercusión en la salud mental de todos, y ha habido un repunte de muchos procesos psiquiátricos como trastornos de conducta alimentaria, intentos autolíticos, tentativas suicidas, trastornos depresivos, ansiosos... En ciertas edades como en adolescentes, donde es tan importante relacionarse, entendemos que ocurra esto.

¿Qué lecciones se han aprendido de cara al futuro?

–Hemos aprendido a ser más humildes, a ser más conscientes de nuestra vulnerabilidad. También en

temas de organización, y que en medicina general y patología infecciosa que no está todo dicho y que están apareciendo nuevos procesos que habrá que tenerlos muy en cuenta, y que habrá que ir adaptándonos e ir aprendiendo. ●