



**MARÍA ASUNCIÓN FERNÁNDEZ**

Asociación Estembo  
Estembo elkarte

María Asunción Fernández, de asociación Estembo.



**ION KEPA SOLCHAGA**

Grupo de Acción Local  
Zona Media

San Martín Lizeola, Erribaila, BTT bilbidetza proiektua



**MAURICIO OLITE**

Proyecto Berdesia  
Berdesia proiektua

Mauricio Olite, del proyecto Berdesia.



**IGNACIO BIENZOBAS**

Arroz "El Alcaraván" Arguedas

Ignacio Bienzobas, de arroz El Alcaraván en Arguedas.



**MAINER AGUIRREBARRENA**

Arzainza y productora de quesos  
Arzainza gaztagilea

Aralar

Mainer Aguirrebarrena, ganadera de Aralar.



Tomás Pasquel, ganadero de Roncal en el río Burgui.

A través de seis vídeos relatados en primera persona se dan a conocer alternativas para disfrutar del medio centenar de enclaves naturales. Actividades de turismo sostenible para la era postcovid en **Pirineo, región Atlántica, Sakana/Aralar, Zona Media, Tierra Estella y Ribera.**

Un reportaje de A. Ibarra Fotografías cedidas

# Red Explora, Navarra en estado puro

La Red Explora Navarra, entidad que agrupa a casi medio centenar de espacios naturales, singulares e itinerarios repartidos por toda la geografía de la Comunidad Foral, ha producido y comenzará a difundir seis spots audiovisuales en los que las propias personas que gestionan y dinamizan la actividad alrededor de estos enclaves relatan en primera persona las actividades y visitas que se ofertan en estos destinos. Los Espacios Naturales son

todos aquellos espacios incluidos en la Red de Espacios Naturales Protegidos de Gobierno de Navarra y en RN2000.

Los efectos y el impacto que la crisis del covid-19 ha tenido en el medio rural le ha llevado a la Red Explora a tomar esta iniciativa para poner en valor en estos vídeos, rodados in situ, las alternativas de turismo sostenible y la oportunidad de vivir experiencias cercanas en estos espacios naturales, situados en distintas zonas

de toda la geografía navarra, presentando así una oferta turística y cultural singular para realizar escapadas en estas fechas estivales, sin necesidad de salir de la Comunidad Foral.

Asimismo, estos vídeos muestran al público el trabajo y la actividad que desarrollan, colaborando en red, los agentes locales de los espacios naturales e itinerarios agrupados en la Red Explora, dentro de una estrategia compartida de desarrollo territorial sostenible y revitalización

de la vida en y del medio rural. Las grabaciones, que se han realizado durante el mes de junio a lo largo y ancho de todo el territorio de Navarra, dividen la geografía foral en seis regiones: Atlántica, Sakana, Tierra Estella, Ribera, Zona Media y Pirineo. En cada una de ellas, personas que viven y trabajan en la zona nos muestran espacios, itinerarios y productos locales representativos de las mismas, poniendo en valor la importancia del trabajo en red y de lograr un desarrollo



Luis Buztinze y Estibaliz Gorostiza, productores de aceite ecológico de Ujué.



Cristina Gallo, Biciclistas de Corella, en el camino natural del Alhama en Corella.

territorial que genere riqueza, oportunidades de empleo, mejora de la calidad de vida en medio rural y, a la vez, sea respetuoso el entorno ambiental.

**VÍDEOS** Los vídeos, con una duración de menos de tres minutos cada uno, hacen un repaso de toda la geografía navarra a través de sus gentes. Así, en la **región Atlántica** (Bidasoa-Larraun-Leizalde), se muestra la actividad que se realiza en el Ecomuseo del Molino de Zubieta, los itinerarios de la vía verde de Bidasoa y la zona del embalse de Leurtza. Bajando hacia **Sakana-Aralar**, encontramos la vía verde del Plazaola, las cuevas de Mendukilo en Astiz y nos acercamos a los pastores en Aralar, para conocer mejor cómo elaboran sus quesos. En la región de **Tierra Estella**, el embalse de Alloz es protagonista, sin olvidar otras iniciativas como la Casa del Bosque en Acedo, creada para promover el cuidado del bosque de encina de la zona. Tierra Estella también nos muestra la vía verde del Vasco-Navarro, que enlaza directamente con el Ecomuseo de la Trufa de Metauten.

En tierras de la **Ribera** se destacan los arrozales ecológicos de Arguedas, la ruta saludable y cultural del Alhama, en la Estanca de Corella, o la vía verde que une los pueblos de Falces, Peralta, Funes y Marcilla. Subiendo hacia la **Zona Media**, podemos conocer el trabajo que desarrolla la Asociación Berdesia para la recuperación de un cinturón verde para Tafalla y también se muestra la ruta BTT para la Zona Media. Por otra parte, Estibaliz y Luis, en Ujué, nos cuentan su proyecto de gestión de apartamentos rurales y elaboración de aceite ecológico.

Por último, la grabación en



Gustavo Ortiz de la Vía Verde del Plazaola.

**Explora**

- **Los recorridos:** Vía verde del **Plazaola**. Vía verde del **Vasco Navarro**. Vía Verde del **Tarazonica**. Vía verde de **Iratí**. Vía Verde del **Bidasoa**. **Camino de Santiago francés**. **Calzada romana de Artze**. Red de itinerarios **"Tierras de Irantzu"**. Ruta al embalse de **Leurtza**. **Grandes Rutas: GR 12, GR 11, GR20, GR220, GR225**. Ruta saludable y cultural del **Alhama**. **Rutas BTT de Tierra Estella**. **Paseo fluvial del Arga**. **Xareta**. Nacedero de **Urederra**. **Cañón del Río Irantzu**. **Sendero de las tres ermitas-Sarbil**. **Ermita de Santiago de Lókiz**. **Iturburu**. **Sendero del embalse de Leurtza**. **Parque Fluvial Comarca de Pamplona - Molino San Andrés**. **Sendero de Morterutxo**. **Sendero de Bertiz**. **Recorridos por Sakana**. **Eremua**. **Senderos Roncal**. Los senderos adaptados son **Leurtza**, **Foz de Lum-bier Morterutxo** y **Bertiz**.



Miren Santesteban, del molino de Zubieta.

la **zona pirenaica** nos acerca, de la mano de diferentes protagonistas, a la forma de vida de sus gentes. En Burgui, la Asociación de Almadieros toma la palabra y finalmente, este vídeo también nos acercan a la red de senderos de los valles de Roncal y Esteribar. Esta campaña forma parte de un trabajo mucho más amplio que la Red Explora ha desarrollado a raíz de la aparición de la crisis de la covid-19 y la necesidad de encontrar fórmulas

que permitieran la reapertura de espacios e itinerarios con todas las garantías de seguridad. Los socios y socias fundadoras de la Red Explora Navarra son Ayuntamientos que gestionan directamente sus espacios o itinerarios, Asociaciones, consorcios turísticos y/o de desarrollo, Grupos de Acción Local, y Gobierno de Navarra. La secretaria técnica de la Asociación la desarrolla la sociedad pública Lursarea, ubicada en Nasuvinsa. ●



Charo Apesteguía, de Tierras de Irantzu.



Pedro Pilart y Jorge Vaquero, senderos Valle de Roncal.



Chencho Zugasti, director del Museo de la trufa de Metauten.

**"Este molino sigue funcionando como antaño. La harina se usa en ferias para talos"**

**MIREN SANTESTEBAN**  
Molino de Zubieta

**"Son 180 kilómetros de recorrido recuperando senderos históricos del valle"**

**PEDRO PILART**  
Senderos Valle de Roncal