

Galardones del Deporte 2019



De izda a dcha, los galardonados: Lagunak de gimnasia, Amaya Sport (Cristina Ruiz), Irune García y Alejandro Toquero (Tudela), Mari Lacruz, Miren León (entregaron los premios), Andrés Garde (FN Balonmano) Miguel Ángel Elizari (CN Esgrima), Pablo Bretos (FN de Baloncesto), Carlos Rodríguez (CD Larraina), Joaquín Redín (Ibilik Kirolak), Primitivo Sánchez (INDJ), Iosune Murillo, Inmaculada Jurío (vicepresidenta del Parlamento), Amaia Osaba, Rebeca Esnaola (consejera), Manu Quijera, Miguel Pozueta (INDJ) y Paula Remírez. JESÚS GARZARON

Galardones que derriban barreras

El deporte femenino y el adaptado protagonizan la gala más inclusiva

Manu Quijera, de 23 años, y Amaia Osaba, de 44, recogieron los galardones a mejores deportistas de 2019

MARÍA VALLEJO MUNÁRRIZ
Pamplona

Las barreras se han construido a lo largo de los milenios. El ser humano se ha empeñado en dividir, en diferenciar, en confrontar. Y así sigue en la actualidad. El deporte es uno de esos escasos reductos en los que se dan pasos al frente para derribar esas barreras, para que la competición sea cada vez más igualitaria. Queda tantísimo por hacer, pero poco a poco se dan pasos importantes. Un reflejo de ese esfuerzo fueron los galardones al deporte entregados ayer en Baluarte, en los que se vieron más mujeres que nunca y también más representantes de deportes adaptados.

Los galardones a los mejores deportistas individuales pusieron el colofón de oro a una gala en la que hubo espacio para la música, el entretenimiento, las destrezas y el humor (protagonizado por las actuaciones del grupo La Tribu Obembe, David Crespo y sus to-

ques de fútbol *freestyle* y el equilibrista y acróbata Antonio Vargas. Pero, sobre todo, para el deporte. Amaia Osaba y Manu Quijera fueron la pareja estrella de la velada. Con sus 21 años de diferencia (Manu acaba de cumplir 23 y Amaia hará 45 en mayo), se puso también en evidencia que la edad no es un obstáculo para brillar en el deporte: una barrera menos.

Osaba, sin caducidad

Así lo destacó la veterana palista del Piragüismo Pamplona en sus palabras. Amaia Osaba, reconocida por su extenso palmarés internacional, que incluye medallas europeas y mundiales o títulos en pruebas como el Descenso del Sella, explicó que para ella el éxito es "llegar hasta aquí". "Y quizá también quitarme de la cabeza que el deporte tiene fecha de caducidad", añadió, en referencia a que ha seguido obteniendo resultados pasados los 40 y "siendo mujer". Doble barrera derribada.

A este dato hizo referencia también Rebeca Esnaola, consejera de Cultura y Deporte, en su discurso de cierre. "La edad y la supresión del techo de cristal es trabajo de todos y se ha reflejado en los premios", afirmó Esnaola, que destacó entre los galardonados los obtenidos por Iosune Murillo, mejor

técnica del año, por su labor en diferentes equipos ciclistas (Movistar Team y Kern Pharma) y con corredores como Richard Carapaz, y la primera árbitra distinguida, Paula Remírez, internacional y con posibilidades de ir a Tokio 2020 gracias al taekwondo. Esnaola también mencionó al equipo de gimnasia adaptada del CD

Los premiados

Deportista femenina: Amaia Osaba
Deportista masculino: Manu Quijera
Equipo femenino: SM Lagunak
Equipo masculino: Club Navarro de Esgrima
Club deportivo: Ibilik Kirolak
Técnica: Iosune Murillo
Árbitra: Paula Remírez
Entidad Local: Ayuntamiento de Tudela
Federación: Balonmano
Proyecto innovador: Arbitraje Participativo de la Federación Navarra de Baloncesto
Empresa patrocinadora: Amaya Sport
Valores del Deporte: CD Larraina por su proyecto para la creación de un equipo de gimnasia rítmica adaptada

Larraina, que se llevó el galardón a los valores del deporte, por votación popular, y cuyo nombre se desveló ayer, así como al Ibilik Kirolak, el otro club con deporte adaptado que brilló en Baluarte. "El deporte es aliado para romper barreras", precisó la consejera.

Quijera y los aros olímpicos

Mucho más joven que Amaia Osaba, pero también con una carrera espectacular, Manu Quijera sonreía sin parar para templar los nervios previos a la entrega. El plusmarquista nacional de lanzamiento de jabalina y atleta del Grupo Pamplona Atlético recogió el galardón a mejor deportista de 2019 y, con desparpajo, aseguró después: "Los aros olímpicos son jugosos y los tengo en el punto de mira. Se puede". Una forma muy clara de afirmar que este año va a pelear por la mínima de Tokio 2020, como su hermano Nico, presente en Baluarte.

Quijera valoró haber recibido este reconocimiento por el bien que puede hacer a su deporte, el atletismo, y su especialidad, la jabalina, en particular.

Tanto Osaba como Quijera y el resto de premiados recogieron el trofeo, que se trataba de una escultura de Ioseba Gutiérrez, ganador de Jóvenes Creadores, denominada

da *Ttapi Ttapa*.

Antes que los premiados individuales, pasaron por el escenario, en este orden, el Ayuntamiento de Tudela (su alcalde, Alejandro Toquero y la concejala Irune García), premiado por su proyecto de ciudad saludable *Suma pasos Tudela*; Amaya Sport, como mejor patrocinador (María Victoria Esquíroz y Cristina Ruiz), por su apoyo al patinaje y la gimnasia; la Federación Navarra de Baloncesto (Pablo Bretos, presidente, y los niños Aitor Valencia y Nora Montes), como mejor proyecto innovador, Arbitraje participativo para deportistas en edad escolar; las gimnastas del CD Larraina; la Federación Navarra de Balonmano (Andrés Garde y Jesús Ardanaz, presidente y presidente de honor); Club Navarro de Esgrima, mejor equipo masculino (Yago Navarro, Iñigo Elizari y Jon Duque); SD Lagunak de gimnasia, recogido por sus componentes (Estibaliz Gárriz, Vega Cigudosa, Andrea Herrero, Ander Olcoz, Anne Ariz y Ane Ibáñez), por su ascenso a Primera Categoría y título sénior; Ibilik Kirolak (Joaquín Redín y Teresa No); Paula Remírez y Iosune Murillo.

Todos ellos posaron para la foto de familia que resume un año plagado de éxitos deportivos y, sobre todo, de avance inclusivo.

Galardones del Deporte 2019



Manu Quijera, la consejera Rebeca Esnaola y Amaia Osaba. JESÚS GARZARON



Lagunak de gimnasia recibió su premio como mejor equipo. JESÚS GARZARON



BALONCESTO La selección femenina da un paso hacia los Juegos

La selección española se impuso con autoridad a Corea del Sur (46-83) en el primer partido del Preolímpico disputado en Belgrado (Serbia) gracias a una gran defensa, sobre todo a partir del segundo cuarto, cuando cogieron ventajas de dobles dígitos que no dejaron escapar y pusieron la primera piedra para estar en Tokio 2020, las que serían sus quintas olimpiadas. EFE

NBA La gran actuación de Ibaka brinda la mejor racha de los Raptors

La gran actuación del pívot hispano-congoleño Serge Ibaka (30 puntos), coronada con el triple decisivo que culminó la remontada, permitió ayer a Toronto Raptors imponerse a Indiana Pacers (119-118) y sumar su duodécima victoria seguida, la mejor racha en la historia de la franquicia, mientras que Phoenix Suns cayeron en Detroit (116-108) con un generoso Ricky Rubio. EFE

RUNNING LA RFEA crea el circuito Trail Running Spanish Series

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) presentó ayer las 'Trail Running Spanish Series', un circuito para impulsar la modalidad de las carreras de montaña, que contará con 12 pruebas de marzo a noviembre. La Transgrancanaria HG-Maratón Las Palmas de Gran Canaria (7/03), el Reventón Trail El Paso (4/04), el VIII Desafío Calar del Río Mundo Riopar (17-19/04), el Penyagolosa Trails HG Castellón Nacional (19/04), la Trail Costa Quebrada Liencres (24/04), la XXI Zumaia Flysch Trail Mendi Maratoia Zumaia (3/05), la Transvulcania La Palma (8-9/05), la Riaño Trail Run Riaño (12-14/06), el VII Desafío Urbión y II Desafío Urbión (5-6/09), la Maratón de Montaña Palentina Camporredondode Alba (11-12/09), la Canfranc-Canfranc (12-13/09) y la Haría Extreme Lanzarote (14-15/11) conforman el calendario. EFE

Sin Rosalía, pero con emoción

El presentador bromeó con la presencia de la cantante, pero las protagonistas fueron las gimnastas de Larraina

MARÍA VALLEJO MUNÁRRIZ
Pamplona

Las galas de entrega de premios suelen ser encorsetadas, sujetas a un guión, poco dadas a la espontaneidad. Pero no siempre. Afortunadamente, ayer en las primeras filas de Baluarte se sentó un grupo de pequeñas que revolucionó el orden y la seriedad. Era el equipo de gimnasia del CD Larraina, la sorpresa que se guardaba con celo, el premio a los valores, que se otorgaba por votación popular. Ellas se lo llevaron y ellas llenaron el escenario con su alegría e inocencia.

Nerea Díaz, Irene Arguiñano, Lorea Garatea, Isabel de Biurrun, Ángela Álvarez, Alba Salazar, Javier Teruel, Oihane Romeo, Inés Alii, Maite Maeztu, Paloma Larragueta, Mariana Hurtado y Edurne Goicoetxea fueron las protagonistas del momento más tierno y recibieron su premio junto a su entrenadora, Sandra Pérez.

Se saltaron todos los protocolos, cogieron el micrófono, se mostraron molestos (especialmente el pequeño Javier) con el volumen de la música, saludaron, y hasta abrazaron al presentador Sergio de Andrés (que llevó el pulso de la gala junto a Joli Pascualena, tanto en castellano como en euskera). En este caso, había un porqué. La pequeña que tuvo ese gesto cariñoso era la sobrina del



Las niñas gimnastas del CD Larraina protagonizaron el momento más emotivo de la gala. JESÚS GARZARON

conductor del evento.

De Andrés, que salpicó de humor la presentación, bromeó con una invitada sorpresa: Rosalía. "¡Tra, tra!", se escuchaba con voz infantil desde el público.

El acto fue avanzando y Rosalía saldría más de una vez mencionada, y con ella el "¡Tra, tra!", o el "malamente". La popular cantante tiene últimamente compromisos con los Grammy, con Christina Aguilera o el rapero Drake, así que no se dejó caer por Baluarte, pero en su lugar trataron de animar el personal las distintas actuaciones.

El proyecto "Con otra mirada", del CD Larraina, ganó la votación

En frases

Carlos Rodríguez

PRESIDENTE DE CD LARRAINA

"El premio tiene más grandeza porque lo ha votado la gente"

Erkuden Txokarro

PRESIDENTA DE IBILIK KIROLAK

"Me gustaría enviar un mensaje para que las personas con discapacidad pierdan el miedo a hacer deporte"

popular a los valores deportivos. "Tiene más grandeza porque es un premio votado por la gente", reconocía el presidente del club, Carlos Rodríguez.

El mensaje de Ibilik Kirolak

Larraina es, junto a Ibilik Kirolak, la prueba de que el deporte inclusivo de abre espacio en Navarra. "No estamos acostumbrados a galardones, pero me gustaría enviar un mensaje para que las personas con discapacidad pierdan el miedo a hacer deporte", declaraba Erkuden Txokarro, presidenta del club pionero en deporte adaptado, también muy aplaudido.

En Baluarte

EX DEPORTISTAS Mari Lacruz y Miren León entregaron los premios

Además de las autoridades presentes, entregaron parte de los premios (los cuatro primeros) dos ex deportistas que han participado en Juegos Olímpicos (ambos en Sidney 2000): Miren León, que lo hizo en judo, y Mari Lacruz, con la selección de fútbol.



Paula Remírez. JESÚS GARZARON

ESTRENO Paula Remírez, árbitra galardonada, aspira a los Juegos

Paula Remírez pasará a la historia como la premiada con el primer galardón a un/a representante del arbitraje. Incluida en el top 50 mundial del taekwondo, aspira a estar en Tokio. "Supone un reconocimiento a toda mi carrera. Estar a las puertas de los Juegos Olímpicos representando a Navarra, como mujer y en un deporte minoritario, para mí es doble mérito", afirmaba Paula, que fue muy ovacionada en Baluarte.

TÉCNICA losune Murillo, una pionera que quiere "abrir caminos"

La mejor técnica del año, Iosune Murillo, fue protagonista de otro de los momentos reivindicativos de la gala. La preparadora de distintos equipos ciclistas o de campeones como Richard Carapaz, expresó: "Es una alegría recibir este premio porque un pequeño reconocimiento no viene mal. Intento abrir el camino y que se vea que da igual quién te entrene, si un hombre o una mujer, porque lo importante es el trabajo".

TENIS España busca sin Muguruza el pase a la nueva Copa Federación

El equipo español de la Copa Federación intentará no acusar la baja de Garbiñe Muguruza ni dejarse intimidar por la exnúmero uno Naomi Osaka, y hacer valer su condición de local y la tierra batida para eliminar a Japón y clasificarse para la nueva Fase Final de la competición. La Manga Club acoge hoy y mañana este *playoff* en el que las de Anabel Medina buscarán repetir triunfo sobre el equipo japonés, al que ya batió el año pasado. E.P.

GALARDONES DEL DEPORTE NAVARRO →

DEL DEPORTE
KIROL SARIAK6 de febrero, jueves, a las 19:00 horas
Otsailaren 6an, ostegunarekin, 19:00etanNafarroako  Gobierno
Gobernua de Navarra

Foto de familia de todos los galardonados, que recibieron una escultura de Joseba Goldaratz como premio, denominada 'Tipi Tapa'.

LA FIESTA DE LOS MEJORES

ACTO DE ENTREGA BALUARTE ACOGE LA GALA QUE RECONOCE A LOS DEPORTISTAS MÁS DESTACADOS DE 2019, CON PREMIOS PARA LA PIRAGÜISTA AMAIA OSABA Y EL LANZADOR DE JABALINA MANU QUIJERA

✦ Beatriz Equisoain Iraizoz
 📷 Javier Bergasa

PAMPLONA – El Palacio de Congresos y Auditorio Baluarte de Pamplona fue el escenario ayer de la entrega de los Galardones del Deporte que otorga el Gobierno de Navarra. Entidades, clubes, federaciones y personas relacionadas con el mundo del deporte fueron reconocidos por su labor durante 2019, entre ellos la piragüista Amaia Osaba y el lanzador de jabalina Manu Quijera, que fueron reconocidos como los mejores deportistas.

El acto estuvo encabezado por la consejera de Cultura y Deporte, Rebeca Esnaola, quien se encargó de entregar sus premios a los dos deportistas más destacados. Osaba ha sido medalla de bronce en el Campeonato de Europa de Maratón en K2 y de los Juegos del Mediterráneo de Playa en KI, entre otros méritos. Por su parte, Quijera es campeón de España absoluto de lanzamiento de jabalina y récord de España en la modalidad.

Esnaola también se encargó de reconocer a losune Murillo (Ciclismo) como la mejor técnica y, por primera vez, entregó también el galardón al mejor juez, que fue a parar a la árbitra Paula Remírez (Taekwondo).

Previamente, el acto había comenzado con el reconocimiento al Ayuntamiento de Tudela por su labor en favor de la actividad deportiva, cuyos representantes en el acto fueron su alcalde, Alejandro Toquero, y la concejal de Deportes, Irune García. Asimismo, la firma Amaya Sport era galardonada como mejor empresa patrocinada y ahí acudieron M^o Victoria Esquiroz y Cristina Ruiz.

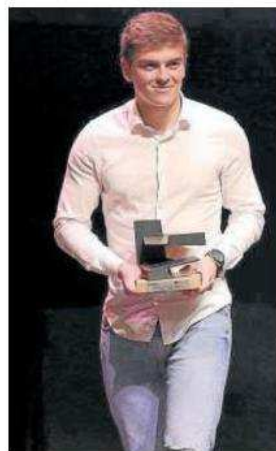
El galardón al Proyecto Deportivo Innovador fue para el Arbitraje Participativo de la Federación Navarra de Baloncesto, que recogió su presidente, Pablo Bretos, y dos de sus participantes, Aitor Valencia y Nora Montes.

Muy emotivo fue el premio a los Valores del Deporte, concedido por votación popular, y que fue a parar al equipo de gimnasia rítmica adaptada CD Larraina. Al escenario



Amaia Osaba.

subieron su entrenadora, Sandra Pérez, junto a sus integrantes: Nerea Díaz, Irene Arguiñano, Lorena Garaitea, Isabel de Biurrun, Ángela Álvarez, Alba Salazar, Javier Terual,



Manu Quijera.

Ohiane Romeo, Inés Alli, Maite Maeztu, Paloma Larragueta, Marianna Hurtado y Edurne Goikoetxea.

La Federación Navarra de Balonmano también fue reconocida por

sus numerosos éxitos en 2019. Su presidente, Andrés Garde, y Jesús Aranaz, presidente de Honor, se encargaron de recoger el premio.

El Club Navarro de Esgrima, que ha ascendido a Liga Nacional, recibió el galardón a mejor equipo masculino. Sus representantes fueron Yago Navarro, Íñigo Elizari y Jon Duque. En la misma categoría, pero en su versión femenina, el ganador fue el equipo de gimnasia rítmica de Lagunak. Sus integrantes Vega Cigudosa, Andrea Herrero, Ane Ibáñez, Ander Olcoz, Anne Áriz y Estibaliz Gárriz subieron al escenario.

Asimismo, Ibili Kirolak fue reconocido como mejor Club Deportivo, premio que recogieron Joaquín Redín y Teresa No.

Los encargados de entregar los galardones fueron el director gerente del INDI, Miguel Pozueta; el subdirector, Primitivo Sánchez; la vicepresidenta del Parlamento, Inmaculada Jurio; así como los olímpicos Miren León y Mari Lacruz. La consejera Esnaola fue la encargada de finalizar el acto. ●

GALARDONES DEL DEPORTE NAVARRO

MUJERES VETERANAS Y DEPORTE

VALORACIONES OSABA REIVINDICA QUE LA PRÁCTICA ENTRE LAS FÉMINAS NO TIENE “FECHA DE CADUCIDAD” Y QUIJERA VE “OPCIONES REALES” DE ESTAR EN TOKIO

RECONOCIMIENTOS

- **Deportista femenina.** Amaia Osaba (Piragüismo).
- **Deportista masculino.** Manu Quijera (Jabalina).
- **Técnica.** Iosune Murillo (Ciclismo).
- **Árbitra.** Paula Remírez (Taekwondo).
- **Equipo femenino.** Lagunak (Gimnasia rítmica).
- **Equipo masculino.** Club Navarro de Esgrima.
- **Club deportivo.** Ibilki Kirolak (Deporte adaptado).
- **Federación.** Federación Navarra de Balonmano.
- **Proyecto innovador.** Federación Navarra de Baloncesto. Arbitraje participativo.
- **Ayuntamiento/Mancunidad.** Ayuntamiento de Tudela.
- **Empresa patrocinadora.** Amaya Sport.
- **Valores del Deporte.** Gimnasia rítmica adaptada CD Larraina.

AL DETALLE

- **Espectáculo.** La gala estuvo amenizada por el grupo La Tribu Obembe, que hizo las delicias del público con sus versiones, por David Crespo, con su espectáculo de toques de balón freestyle, y por el equilibrista Antonio Vargas.
- **Representación institucional.** Rebeca Esnaola, consejera de Cultura y Deporte, encabezó el acto. Estuvieron también los consejeros Bernardo Ciriza, Elma Saiz, Carmen Maeztu y Santos Induráin; la vicepresidenta del Parlamento foral, Inmaculada Jurjo; y José Luis Arastí, delegado del Gobierno en Navarra.

“Con mi edad se puede seguir practicando deporte a nuestro nivel y sin nuestro nivel”

AMAIA OSABA
Piragüista y mejor deportista de 2019

“Los Juegos Olímpicos de Tokio son jugosos. Es un objetivo en el punto de mira”

MANU QUIJERA
Atleta y mejor deportista de 2019

“Estoy a las puertas de ir a unos Juegos y esto es un reconocimiento a todos los años de carrera”

PAULA REMÍREZ (TAEKWONDO)
Mejor árbitra de 2019

“Da igual que te entrene un hombre o una mujer. Lo importante al final es el trabajo”

JOSUNE MURILLO (CICLISMO)
Mejor técnica de 2019

✎ **Beatriz Equisoain Iraizoz**
✎ **Javier Bergasa**

PAMPLONA – ¿Se puede ser mujer, veterana y seguir en la elite del deporte? Sí, Amaia Osaba es un ejemplo de ello y así lo reivindicó ayer al recoger su premio como la mejor de 2019. “Con mi edad se puede seguir practicando deporte a nuestro nivel y sin nuestro nivel, también. Hay que quitarse un poco de la cabeza que el deporte tiene fecha de caducidad. Las mujeres podemos seguir relacionándonos con él. Es muy saludable”, explicó la piragüista, de 44 años, medalla de bronce en el Campeonato de Europa de Maratón en K2 y de los Juegos del Mediterráneo de Playa en K1, entre otros éxitos. Osaba se mostró “contenta” y “agradecida” por esta distinción.

El galardón al mejor deportista de 2019 recayó en el atleta Manu Quijera, campeón de España absoluto de lanzamiento de jabalina y récord de España en la modalidad. Quijera calificó el premio de “totalmente inesperado” y reconoció tener muy en mente la próxima cita olímpica de Tokio. “Esos Juegos están jugosos. Es un objetivo en el punto de mira y las opciones son reales”, destacó Quijera en el escenario, a la hora de ser reconocido.

Por primera vez este año se incluyó la categoría de mejor árbitro o juez. La primera en recibir este premio ha sido Paula Remírez, de taekwondo, que se encuentra dentro del top 50 mundial. “Es un reconocimiento a todos los años de carrera. Estoy a las puertas de ir a unos Juegos Olímpicos, representando a España y, por supuesto, a Navarra”, explicaba Remírez en el video que se proyectó sobre ella. Además, resaltaba el hecho de que se reconociera un deporte considerado minoritario: “Tiene mucho mérito”.

El galardón a la mejor técnica fue para Iosune Murillo, preparadora de profesionales como el vencedor del Giro de Italia 2019, el ecuatoriano Richard Carapaz, y que ahora desarrolla su labor para el nuevo equipo ciclista Kern Pharma. Para Murillo, recibir el galardón ha sido una “alegría”. “Llevo años trabajando de preparadora física y no viene mal este reconocimiento. Intentamos abrir camino. Los deportistas demuestran tener confianza, aunque da igual que te entrene un hombre o una mujer. Lo importante al final es el trabajo”, subrayó.

Entre los galardonados, una de las palabras que más se repitió fue “orgullo”. Miguel Ángel Elizari, del Club Navarro de Esgrima, expresó en un video el “espaldrazo” que



Los olímpicos Miren León (i) y Mari Lacruz fueron los encargados de entregar varios premios, como el que recibió el equipo de gimnasia rítmica Adaptada CD Larraina. Sandra Pérez (d) es su entrenadora.



Ander Olcoz, junto a sus compañeras, con el premio al equipo de gimnasia rítmica de Lagunak.

supone para un deporte como el suyo este galardón, ya que permite que “muchas gente lo conozca”.

ESFUERZO Y DEDICACIÓN Sin duda, todos los galardonados ayer por el Gobierno de Navarra representan unos valores fundamentales como son el esfuerzo y la dedicación. Destacable es además el reconocimiento a la inclusión, personifi-

cado en el equipo de gimnasia rítmica adaptada CD Larraina, cuyas integrantes estuvieron ayer presentes en Baluarte junto a su entrenadora, Sandra Pérez, y sus familiares.

La importancia de no poner barreras al deporte también se vio reflejado en el club Ibilki Kirolak, que desde 2005 da visibilidad al deporte adaptado en Navarra.

Los valores del deporte estuvieron fijados además en el Proyecto de Arbitraje participativo de la Federación Navarra de Baloncesto; el equipo de gimnasia rítmica de Lagunak; entidades públicas como el Ayuntamiento de Tudela; privadas como la empresa Amaya Sport; o la Federación Navarra de Balonmano. Todos ellos fueron ayer los verdaderos protagonistas. ●